

ATIVIDADES ESPORTIVAS OFERECIDAS PELO ATHLETIC CLUB

ATIVIDADE	SEGUNDA	TERÇA	QUARTA	QUINTA	SEXTA	SÁBADO	VALOR
MUSCULAÇÃO	7 as 21 horas	7 as 21 horas	7 as 21 horas	7 as 21 horas	7 as 21 horas	8 as 13 horas	Sócio 52,00
LOCALIZADA	8 as 9 horas 17h10 as 18 horas	17h10 as 18 horas	8 as 9 horas	17h10 as 18 horas	8 as 9 horas		Sócio 28,00 Ñ Sócio 81,00
ALONGAMENTO		8 as 9 horas		8 as 9 horas			Sócio 28,00 Ñ Sócio 81,00
DANÇA SOLTA		7h30 as 8h30		7h30 as 8h30			Sócio 28,00 Ñ Sócio 81,00
FLEXBALL	7 as 8 horas		7 as 8 horas		7 as 8 horas		Sócio 28,00 Ñ Sócio 81,00
JIU JITSU		18 as 19 horas * 19 as 20 horas *		18 as 19 horas * 19 as 20 horas *			Sócio 28,00 Ñ Sócio 74,00
FUTEBOL		8h30 as 11 horas * 14 as 17 horas *			8h30 as 11 horas * 14 as 17 horas *		Sócio 28,00 Ñ Sócio 56,00
FUTSAL	8 as 11 horas * 18 as 22 (equipe)	8 as 10 horas * 15 as 18 horas * 18h30 as 20 (equipe)	9 as 11 horas * 18 as 22 (equipe)	9 as 11 horas * 15 as 18 horas * 20 as 22 (equipe)	8 as 11 horas * 18 as 22 (equipe)		Sócio 28,00 Ñ Sócio 56,00
VOLEIBOL	8h30 as 10 horas * 14 as 18 horas *	14 as 16 horas (lazer adulto) 16 as 17h30	8h30 as 10 horas * 14 as 18 horas *	14 as 16 horas (lazer adulto) 16 as 17h30			Sócio 28,00 Ñ Sócio 56,00
BASQUETEBOL	14 as 19 horas Fem.*	18 as 22 horas *	14 as 19 horas Fem.*	18 as 22 horas *	14 as 15h30 Fem.*		Sócio 28,00 Ñ Sócio 56,00
NATAÇÃO	15h20 as 20 horas **	8 as 11 horas ** 15h20 as 20 horas **	7h10 as 11 horas ** 15h20 as 20 horas **	8 as 11 horas ** 15h20 as 20 horas **	7h10 as 11 horas ** 15h20 as 20 horas **		Sócio 28,00 Ñ Sócio 98,00

* As turmas são divididas considerando a faixa etária. Confirmar na Secretaria o horário para cada faixa etária

** As turmas são divididas considerando a faixa etária e nível de aprendizado. Agendar na Secretaria o horário para avaliação.